



¿QUE DEBE HACER LA FAMILIA CANGURO?



Carrera 7ª No. 40 - 02 Piso 6°
Hospital San Ignacio
PBX: 594 6161 ext. 4050 - 4051
Fax: 287 4690
Lunes a Viernes 8 a.m. - 6 p.m.
Sábado 8 a.m. - 12 m.

Mamá y Papá: Un trabajo los espera en casa. Si se sienten asustados, preocupados o muy inseguros, comuníquense con nosotros.

El día de su salida debe llegar al Programa Madre Canguro Integral, es muy importante para su bebé! Tranquilos, hay mucho que aprender y ustedes pueden sentirse poco entrenados. Lean bien éstas instrucciones y **pregunten lo que no entiendan.**

La Posición Canguro: Las enfermeras y Peditras que le han apoyado en su proceso de convertirse en Familia Canguro le indicarán algunas instrucciones para el bienestar y seguimiento de su bebé. El va a permanecer día y noche pegado contra su pecho en posición estrictamente vertical y en contacto piel a piel.

¿Por que día y noche? Si lo saca unas horas su bebé va a utilizar las calorías en calentarse y no va a aumentar de peso y crecer.

¿Por qué en posición vertical? Su bebé es inmaduro y al acostarlo, la leche puede regresar del estómago a la boca y pasar al pulmón, es lo que se llama **Broncoaspiración**. Deben mantenerlo con la cabeza más alta que el resto del cuerpo, incluso para comer y cambiarle el pañal. La persona que duerma con el bebé, debe hacerlo en posición semi-sentada; puede utilizar unas almohadas o colocar unos ladrillos en las patas de la cabecera de la cama.

¿Por qué en contacto piel a piel? Su piel está siempre caliente y por lo tanto puede transmitir calor a su bebé. Al colocarle ropa, él tendrá que calentarla y dejará de engordar o perderá peso.

De la posición canguro solo lo debe sacar y por muy poco tiempo, cuando lo va a alimentar o para cambiarlo de pañal.

Cuando usted necesite bañarse ir al baño,

puede pasar el bebé al papá o a otra persona mayor, para que lo guarde en contacto piel a piel. Es importante que el papá participe del cuidado del bebé, así mamá podrá descansar un poco y él podrá tener un contacto más estrecho con su hijo.

El vestido del bebé Canguro

Toda la ropa que preparó la puede guardar para cuando su bebé salga de la posición canguro.

Por ahora el solo necesita: Una camiseta de algodón sin mangas preferiblemente abierta adelante, un gorrito, unos patines y el pañal. Si utiliza pañales de tela puede lavarlos con jabón de coco, como el resto de la ropa y enjuagarlo con bastante agua y unas gotas de vinagre. No los planche; con esto evitará irritaciones en su colita.

El aseo del bebé Canguro

Por ahora no es necesario bañarlo; sin embargo, hay que limpiar la colita cada vez que se orina y hace popó. Esto lo puede hacer con un algodón mojado en agua tibia, no es recomendable el uso de pañitos húmedos para el aseo genital, puede causar irritación.

La comida del bebé Canguro

Nunca olvide que la leche materna es y siempre será el mejor alimento para su hijo.

En el Programa Canguro usted recibirá entrenamiento sobre la lactancia materna, el cual incluye las diferentes posiciones para amamantar a su bebé y lo que usted puede hacer para evitar dolor y sangrado en los pezones.

Por ahora recuerde que la posición más adecuada para lactar a su bebé es aquella en que usted no sienta dolor en los pezones ni la espalda. Usted debe aprender a alimentar a su bebé dentro de la faja.

Su bebé debe comer cada hora y media... y dos horas de noche, este tiempo lo cuenta cuando

termina de darle de comer hasta la siguiente toma. Si desea tener una lactancia exitosa, nunca debe usar chupo para la alimentación, si el pediatra decide formular un complemento siempre debe suministrárselo con un gotero, jeringa, cucharita o vaso.

Su bebé debe comer cada hora y media durante el día y cada dos horas de noche.

Evite el consumo de tinto, cigarrillos, gaseosa, ají, granos, brócoli, coliflor y repollo, entre otros, recuerde que debe comer suficientes frutas y verduras.

Los medicamentos del bebé Canguro

El pediatra va a formular a su hijo algunas drogas que le explicará en la consulta.

- Una para prevenir el vómito, debe dársela así no lo vea vomitar.
- Una para ayudarle respirar, si el bebé es muy inmaduro.
- El Oxígeno es otro medicamento y no debe ser suspendido sin la autorización médica previa oximetría dinámica que lo permita, no lo haga por consejo de familiares o por tratar de quitarlo más rápido, el corazón y el cerebro de su bebé pueden comprometerse.

Prevención de enfermedades

Los bebés canguros son muy frágiles así que es mejor prevenir cómo lo hacen: con la **lactancia materna** exclusiva (paso de defensas naturales), el **buen lavado de manos** antes de manipular los bebés, antes de darles de comer, al cambiarles el pañal, después de montar en bus (así se disminuye el riesgo de contacto con bacterias y virus). No ponerlos en contacto con personas enfermas (gripa, varicela, diarrea, etc.). Si los cuidadores están con algún cuadro respiratorio deben usar el tapabocas 24 horas al día, deben cambiarlo varias veces al día y realizar un buen lavado de manos con abundante agua y jabón. **Completar el esquema de vacunación. Alimentación completa y balanceada.**

- Un suplemento de hierro y vitaminas para favorecer su crecimiento y desarrollo.
- Si su bebé tiene oxígeno recibirá otros medicamentos adicionales que le serán ordenados según cada caso en particular.
- Recuerde dar el medicamento que le indica el Pediatra en la forma y por el tiempo que él indique.

Las consultas del bebé Canguro

Durante los primeros días y hasta que el bebé empiece a subir regularmente de peso, tendrá que asistir a la consulta todos los días, así se podrá verificar la evolución o tomar las medidas necesarias (exámenes, suplemento, entre otros) para una buena ganancia de peso. A partir de este momento, las consultas serán menos frecuentes hasta que cumpla su término (40 semanas de edad gestacional). Posteriormente las consultas serán más espaciadas, para vigilar su desarrollo hasta el año de edad.

SIGNOS DE ALARMA

Si su niño no quiere comer, este poco activo y no logra despertarlo. Si tiene color morado en los labios y respira con dificultad, si vomita frecuentemente ó si hace deposiciones líquidas abundantes con moco o con sangre. Debe acudir con urgencia al Programa o al hospital más cercano. (Aplica para bebés menores de 40 semanas).

No se preocupe cuando

El bebé puje, estornude, tenga hipo o haga deposición cada vez que le de comer. Tranquilícese es normal. Si usted le da pecho y deja de hacer deposición durante varios días, también puede ser normal. Coméntelo en consulta.

Quando se tiene un bebé prematuro en posición canguro es mejor asistir a consulta para nada, que demorar en consultar.

La salida de la posición canguro

Su bebé va a determinar el momento de pedir la salida: llora, pelea, se mueve, protesta, mueve sus brazos y piernas cada vez que lo coloca en Posición Canguro. En consulta se le confirmará que ya lo puede sacar de la Posición Canguro. A partir de las 40 semanas que corresponden a la fecha en que debería haber nacido, para cualquier urgencia debe ir primero a su EPS para ser tratado por un Pediatra de la red o acudir a urgencias en el hospital más cercano. El Equipo Canguro seguirá controlando a su niño, hasta el año de edad, con exámenes especiales (neurológico, y desarrollo psicomotor), por lo cual le pedimos que cumpla con puntualidad estas citas.