

PROGRAMA MADRE CANGURO INTEGRAL

BERRINCHE O PATALETA

Todos en algún momento de nuestras vidas nos hemos sentido nerviosos e inquietos cuando vemos que un niño llora incontrolablemente, se tira al piso, manotea, etc., y sus padres no actúan. A este comúnmente se le llama berrinche o pataleta, pero...



¿QUE ES EL BERRINCHE?

El Berrinche es un comportamiento agresivo aprendido que impide el adecuado desarrollo del niño y el proceso de relación con otros niños y adultos.

Éste se produce cuando:

- El niño se golpea suavemente con muebles, paredes o cualquier objeto.
- Lo regañan.
- No se le da lo que quiere (un juguete, por ejemplo).
- No se le atiende inmediatamente.

¿QUE HACE EL NIÑO DURANTE EL BERRINCHE?

El niño puede presentar todos o sólo algunos de los siguientes síntomas.

- Llora sin para y cada vez más fuerte.
- Se pone furioso, manotea y pelea.

FUNDACION CANGURO



- Echa la cabeza hacia atrás y con frecuencia, arquea el cuerpo.
- Se hace la víctima para lograr atención.
- Se tira al piso, induce al vómito.

¿QUÉ ES ESPASMO DEL SOLLOZO?

Cuando el niño está llorando, deja de respirar, se pone rojo o morado y en algunos casos pierde el conocimiento y entiesa el cuerpo, se produce una conducta denominada "espasmo del sollozo", y se considera como un tipo de berrinche.

Éste se produce como consecuencia de una contrariedad o disgusto.



Comúnmente se controla soplando fuerte al niño (en la nariz y en la boca) o salpicando gotas de agua en su cara. Si el niño no supera el berrinche con estos métodos, coméntelo con el médico cuanto antes.

¡RECUERDE..!

- El berrinche no dura mucho tiempo.
- El berrinche nunca ocasiona muerte, ni trae consecuencias graves, pero si debe ser controlado.
- No utilice medidas agresivas durante el berrinche (meterlo en la alberca, golpearlo, zarandearlo).
- Reaccione en forma calmada e indiferente cuando se presente el berrinche: Su angustia lo puede empeorar.



¿QUÉ PIENSA EL NIÑO DURANTE EL BERRINCHE?

Llorando puedo obtener lo que quiero, tengo la atención de mis padres y logro que ellos me consientan.

¿QUÉ HACEN LOS PAPAS DURANTE EL BERRINCHE?

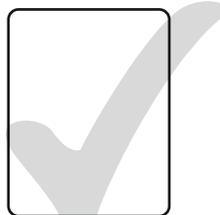
- Se desesperan, se angustian, se enfurecen.
- Hacen lo posible para que el niño se calme (lo consienten, lo alzan, le pasan juguetes).
- No corrigen al niño para que esta situación no se siga presentando.
- Algunas veces pueden llegar a maltratar al niño (con palabras o con golpes).
- Muchas veces un padre trata de corregir y el otro lo consiente.



¿CÓMO SE PUEDE CONTROLAR EL BERRINCHE?

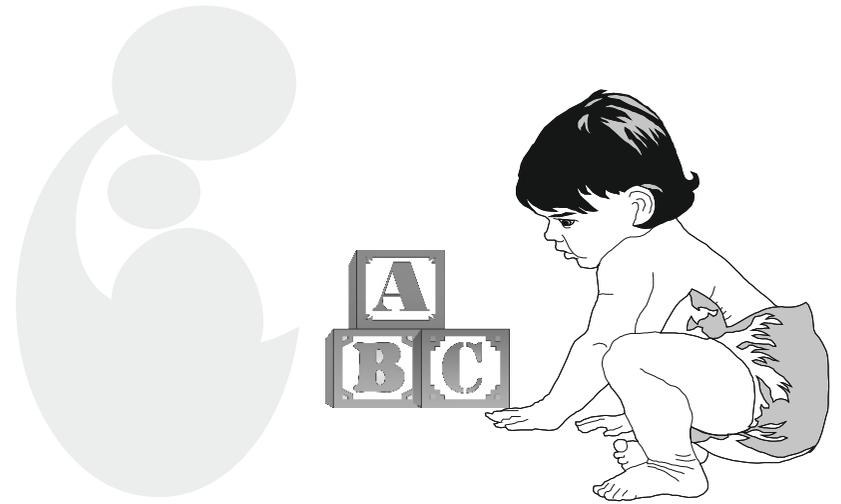
Estas son algunas recomendaciones útiles:

- Tranquilícese usted primero.
- No preste atención cuando el niño haga pataleta.
- Manténgase firme en su posición hasta que el niño deje de llorar, porque si él se da



cuenta de que puede lograr lo que él quiere por medio de llanto, lo hará más frecuentemente, en cambio, si se le retira la atención, hará la pataleta con menos frecuencia cada vez.

- Una vez el niño se haya calmado, hágale claro y explíquelo por qué no debe comportarse así.
- Cuando el niño haya dejado de hacer el berrinche, pásale los juguetes que le gustan, póngale música y otras distracciones.
- Cada vez que ocurra el berrinche, usted debe actuar de la misma forma. Si una vez lo corrige y otra no, el niño en lugar de superar el berrinche, lo va a incrementar.
- Cuando el niño haga berrinche, las personas que están cerca de él, deben ignorarlo (no prestarle atención) de la misma forma en que lo hacen los padres.



Seguir estas recomendaciones no significa que no quiere al niño, al contrario estamos ayudando a su buen desarrollo.