

# El rol del psicólogo en el Programa Madre Canguro



# Nacimiento

Ese estado de máxima felicidad y plenitud



En practica....



HE LLEGADO ANTES DE TIEMPO !!



*¿Puedo pasar?  
¿Me vas a querer?*



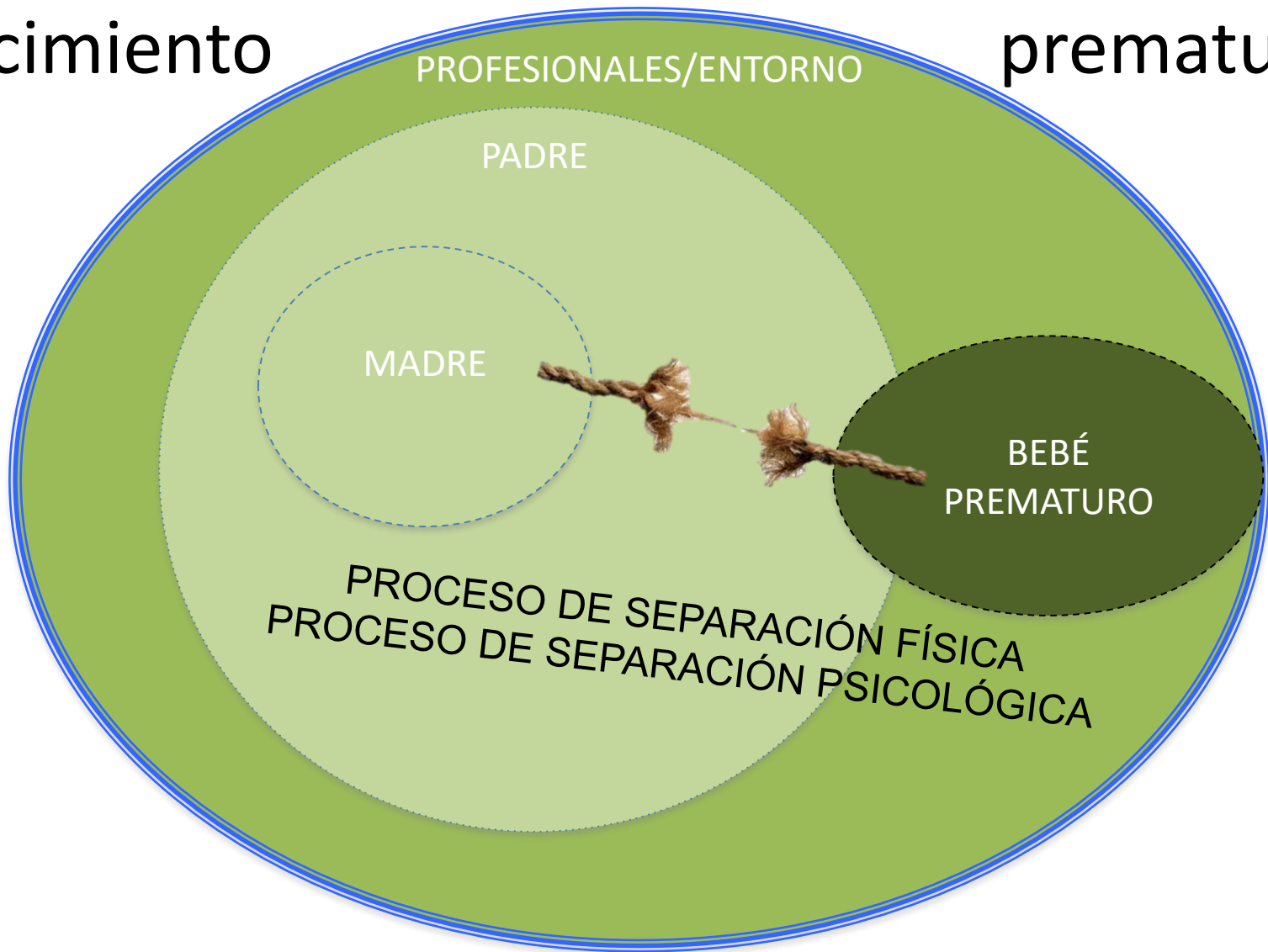
# Hospitalización

- se convierte para los padres y familiares en un estado de Máxima preocupación .
- El mundo se torna entonces en:
  - Un lugar lleno de peligros.
  - Tecnología .
  - Diagnósticos difíciles
  - Donde el acecho de la muerte, aparece después de la vida



Nacimiento

prematuro



<https://minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/implementacion-programa-canguero.pdf>

**Definición del rol del psicólogo en los lineamientos canguero del Ministerio de salud paginas 148 a 151 con el listado de los criterios de remisión a psicología**

El nacimiento de un niño antes de tiempo y la hospitalización en una URN es un acontecimiento inesperado, estresante, negativo para el cual los padres no se encuentran preparados y que produce en ellos una verdadera crisis psicológica, no patológica pero que genera en ellos grandes dosis de ansiedad y los hace incapaces de responder de forma adecuada al medio ambiente y a su hijo. (M Cristo Coordinadora de psicología, PMCI, HUSI)

# Rol del psicólogo en la URN



Involucrar activamente a los padres en el cuidado de su bebe durante el proceso y el desenlace de la estancia en la URN

TRABAJAR EL ROL DE LA FAMILIA EN LAS UCINS CON EL  
PERSONAL DE SALUD  
“Política de Puertas Abiertas”

- La presencia de la familia en las UCINs es de suma importancia
- Los beneficios fisiológicos y socio-emocionales del contacto físico íntimo, entre padres y sus infantes vulnerables, son incuestionables
- Su participación en el cuidado de sus infantes es el “nuevo paradigma” del entorno de cuidados neonatales en las UCINs

***“Una política de puertas abiertas para los padres constituye una meta deseable e indispensable”***



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN

- Proporcionar al recién nacido y su núcleo familiar , atención emocional durante la estadía en la URN
- Acompañar si es necesario la familia durante la primera puesta en posición canguro
- Capacitar al equipo medico y paramédico de la URN en la atención emocional de los pacientes y su familia

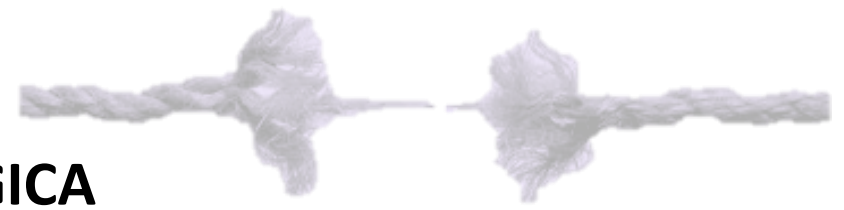


- Reconstruir los lazos afectivos entre madre-hijo que se vieron interrumpidos por el nacimiento prematuro y subsiguiente separación por hospitalización en URN. Facilitar la construcción de lazos afectivos padre-hijo y familia-niño prematuro
- Brindar apoyo físico y emocional a la madre y la familia para favorecer que éstos superen la crisis asociada al nacimiento antes de tiempo de su hijo. Estimulando los procesos de desculpabilización, normalización, empoderamiento y redefinición de roles de los padres.

# NACIMIENTO PREMATURO

## PROCESO DE SEPARACIÓN FÍSICA

## PROCESO DE SEPARACIÓN PSICOLÓGICA



Necesidad de un “acercamiento físico y psicológico” a través de la posición canguro lo mas temprano posible, lo mas tiempo posible apoyado por el personal de la URN



# Posición canguro y reparación física



- La oportunidad de explorar el cuerpo de su bebé con las yemas de sus dedos y la palma de sus manos, abrazarlo y acogerlo, hacerle un inventario, conocerse, reconocerlo como suyo y protegerlo, son cosas que se dan sólo a través del contacto físico,- incluso el acto de envolverlo en una cobija puede interferir con este proceso-.
- Entre mas pronto inicie la posición canguro sentirá: el calor, la ternura y la sensación amorosa que ocurre al establecer una relación afectiva.

# Posición canguro y reparación psicológica



- Las madres cambian visiblemente en esos instantes, sus caras y sus cuerpos se relajan y sonríen. Al inicio de la posición canguro miran alrededor pero luego se centran en su niño.

# Factores que causan mas ansiedad en los padres en las URN

- El panorama y los sonidos de cuidado intensivo.
- La conducta y patrones de comunicación del personal.
- La conducta y apariencia de su bebé.
- La falta de una relación con su niño.



# Tenemos que recordar (I)

- Ninguna mamá esta preparada para ser “**mamá prematura**”.
- Ser prematuro no es una **anormalidad**:
- El prematuro es un **bebé normal que ha nacido antes de lo previsto**.
- Una mujer en sus últimos meses de embarazo desea que su bebé nazca, poder abrazarlo, ver su rostro, contar los dedos. La madre de un bebé prematuro esta aterrada pues no ve realizar su sueño.

# Tenemos que recordar (II)

- Al regresar de la sala de partos con las manos vacías, son muchas las fantasías que comienza a edificar su imaginación. Y se apoderan de ella varios **temores** y una **sensación de culpa**.
- La **muerte** parece algo real y probable y no solo es la de su bebé prematuro sino también la de aquel bebé ideado, soñado.
- El encuentro con su **esposo** tampoco es el esperado no hay mutuas felicitaciones, en el mejor de los casos un apoyo y alguien con quien compartir sentimientos a veces lamentablemente de mutua recriminación, expresos o encubiertos.



# Tenemos que recordar (III)

- Nuestro desafío es ayudar a esa **madre y padre a reencontrarse con su hijo** en circunstancias especiales, muy especiales.
- Si no se dan esperanzas, se crea una barrera entre ellos y sus sentimientos, creando una distancia y no quieren encariñarse o no quieren enamorarse de su bebé.



# En el Programa Madre Canguro ambulatorio

- Hacer el seguimiento durante el primer año de edad corregida, del desarrollo psicomotor, cognitivo y socio-afectivo del niño pretermino o de bajo peso al nacer. Intervención en caso de detectar disfunción o riesgo
- Orientar y educar a las familias para que crean un ambiente familiar dirigido al desarrollo y a unas pautas de crianza adecuadas en su casa

- Favorecer la creación de un ambiente abierto, solidario, empático donde la madre y la familia se sientan seguros, confiados y bien, estimulando con éste la adherencia al PMC y la adaptación al rol materno y paterno.
- Estimular los procesos de co-responsabilidad y co-cuidado entre personal salud del PMC-familia canguro

- Estimular y favorecer el trabajo en equipo en el PMC, apoyando la lactancia materna, la posición canguro y el seguimiento.
- Generar hipótesis de investigación o participar en las que se desarrollen para conocer más al niño pretermino, o el MMC y por ende mejorar el PMC.
- Participar de los entrenamientos en MMC de equipos nacionales e internacionales con el fin de crear y mantener PMC de calidad en todos los lugares que se amerite.

# Kangaroo diffusion in Colombia

More than 53 KMC centers in the country, 15 in Bogotá

Rate of premature or low birth weight delivery: 12% , more or less 100.000 candidates for a KMC program.



# Latin America and central America diffusion of KMC





Arctic Ocean

Arctic Ocean

Arctic Ocean

Canada

Russia

United States of America

North Atlantic Ocean

North Pacific Ocean

North Pacific Ocean

Brazil

China

South Atlantic Ocean

Indian Ocean

South Pacific Ocean

Australia

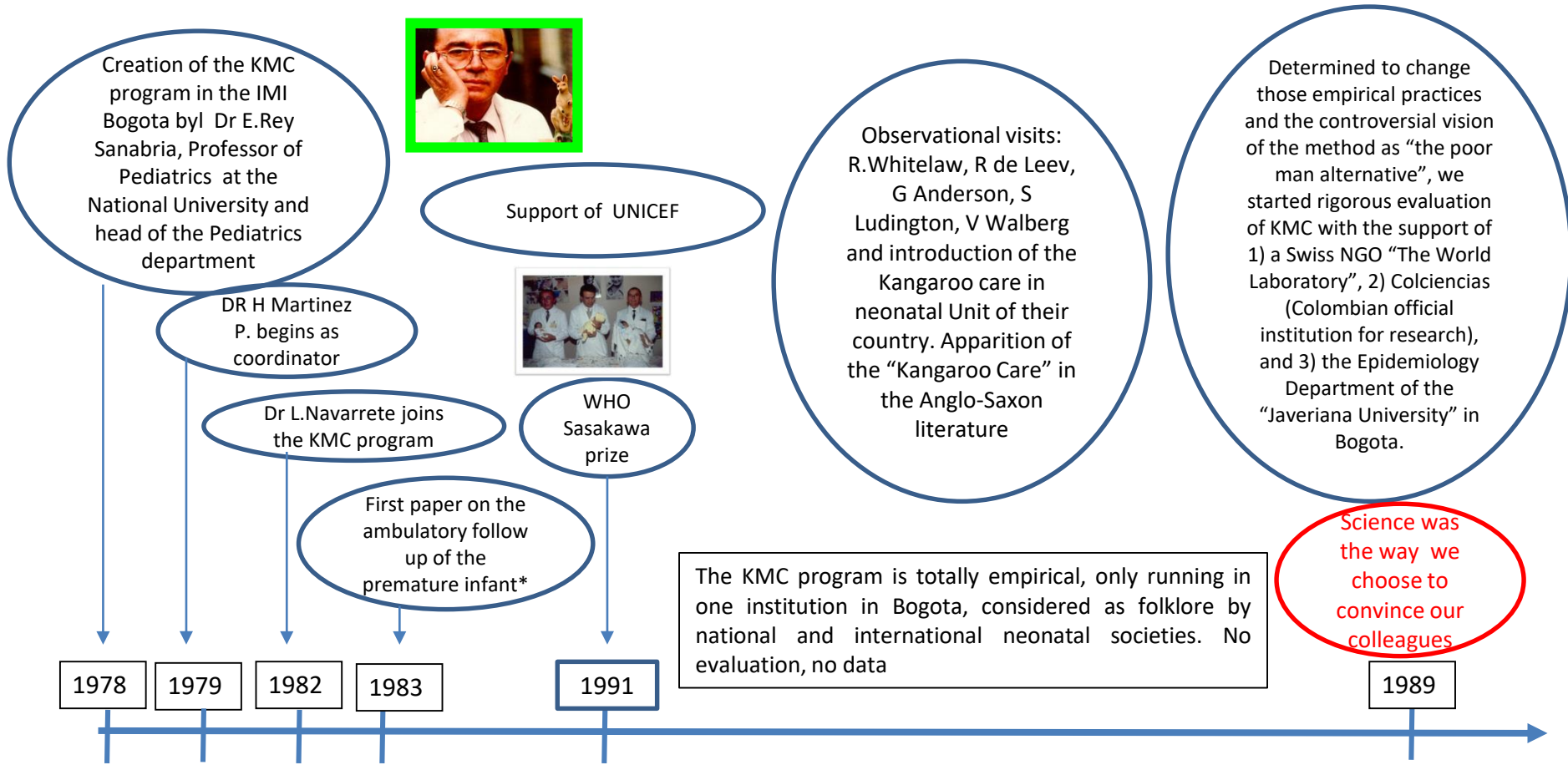
Antarctica

# CONCLUSIÓN

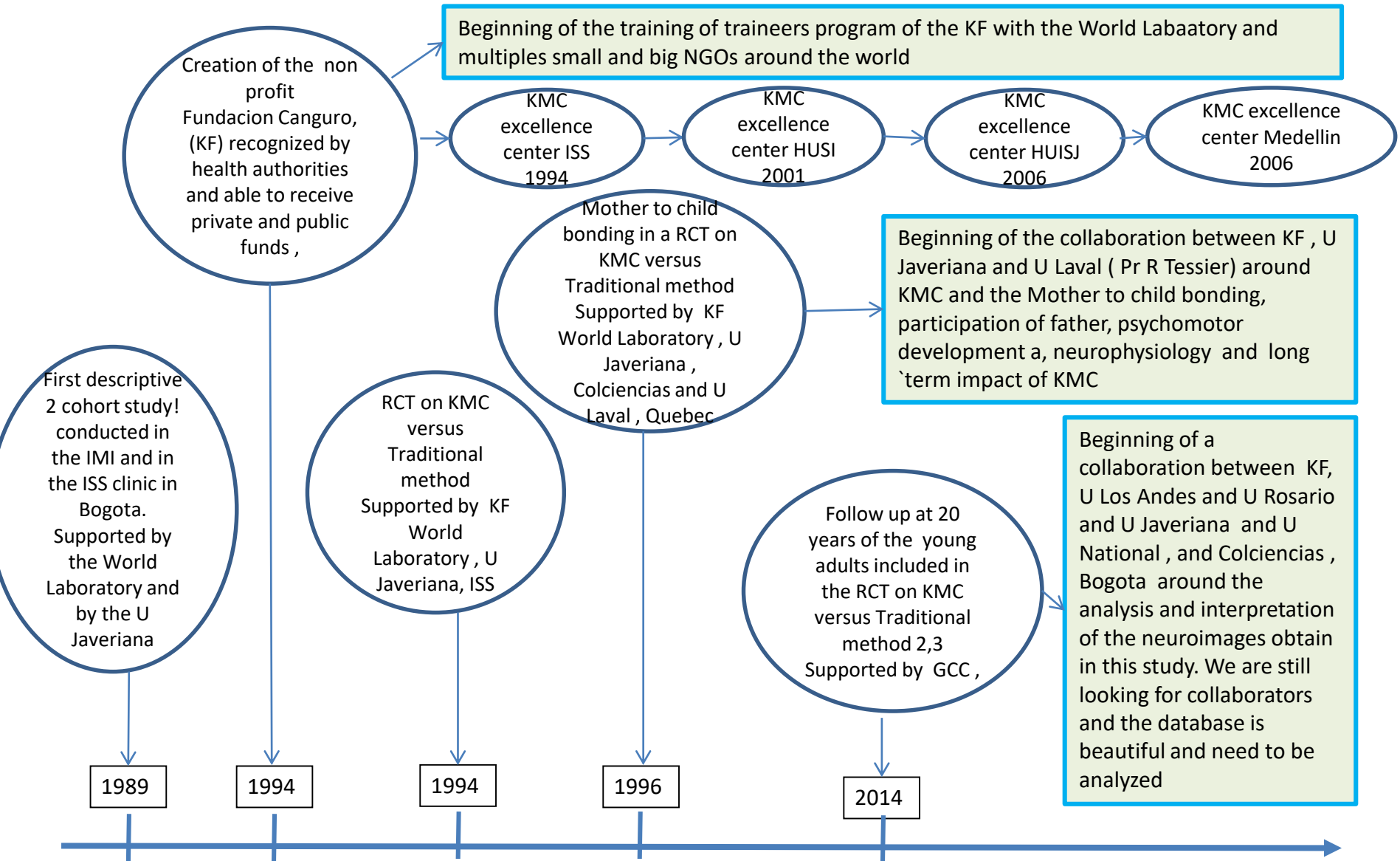
- El Psicólogo es un profesional que aporta mucho al buen funcionamiento del PMC y por lo tanto debe ser parte integral de cualquier equipo de trabajo que busque el bienestar y desarrollo de los niños pretermino y sus familias.
- Tiene un rol fundamental en el PMC intrahospitalario y en el PMC ambulatorio
- Noción de “psicologo canguro”

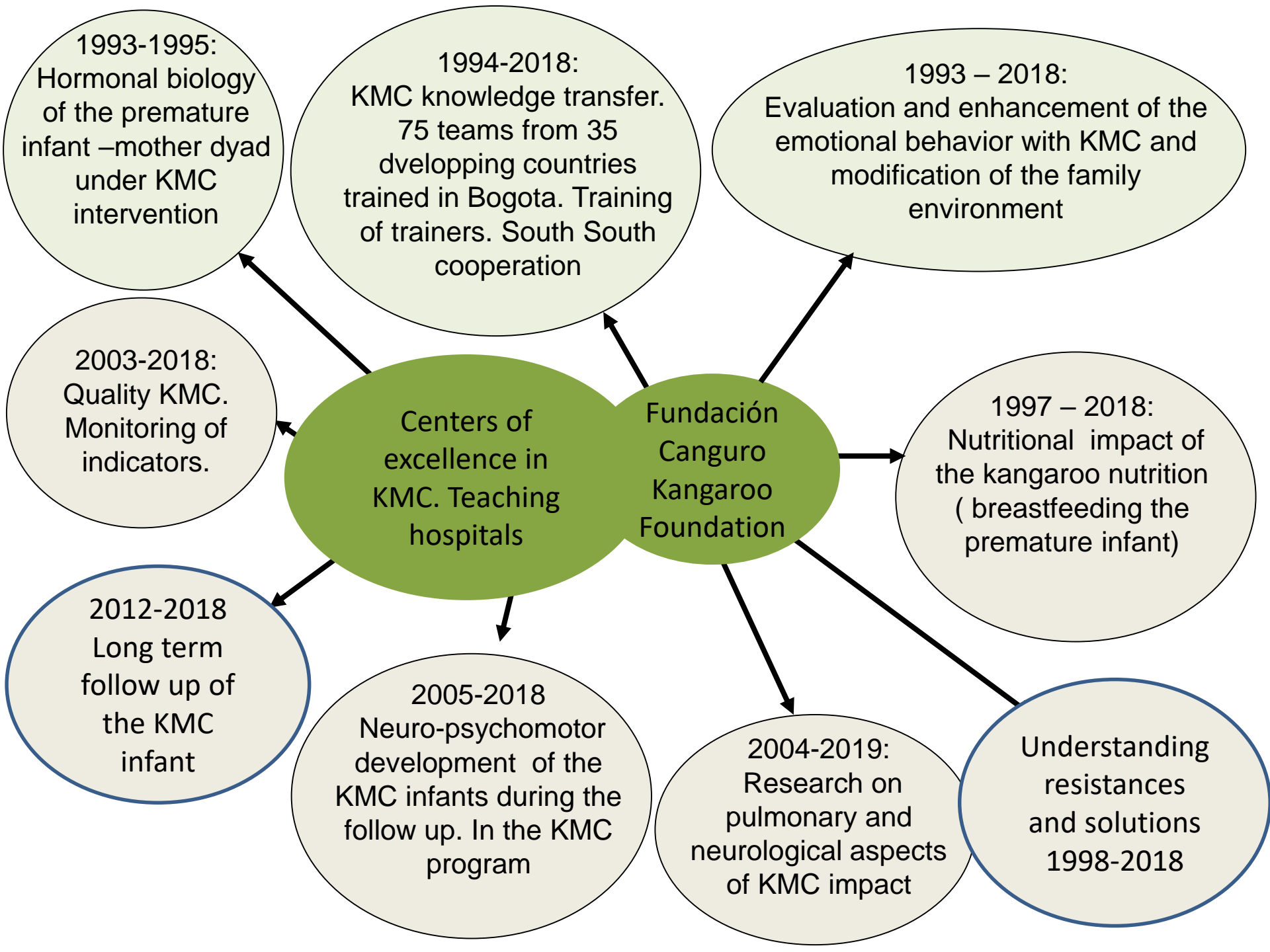


# Historical line of the Kangaroo Mother Care Method (KMC) 1978 - 1989



\*E.Rey Sanabria Un enfant prematurement Les cahiers du nouveau-ne No 6, 197-207, 1983, Editions Stock





1993-1997

Cognitive development in a sub cohort in a RCT KMC versus traditional care

1996 – 1998

Longitudinal descriptive study between 2 cohorts of infants who received or not KMC during the neonatal period and a term infant cohort from the same socio economic level

1999 – 2018:

Short and long term Impact of KMC in the family environment of the premature infant

1993 – 2018:

Evaluation and enhancement of the social and emotional behavior in a cohort of preterm and low birth weight infant with or without KMC and modification of the family environment

2005

Ambulatory KMC and Brazelton scale

2013-2018

Comparison Griffiths/Bailey

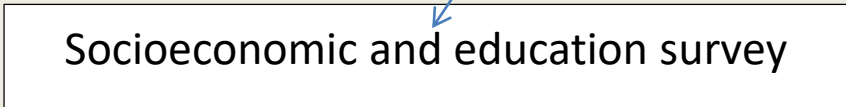
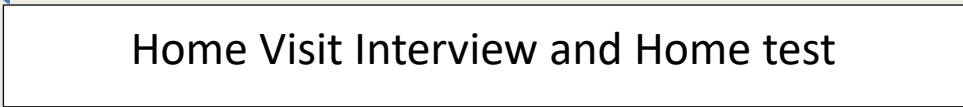
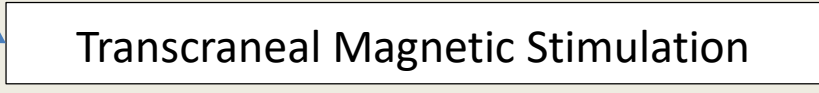
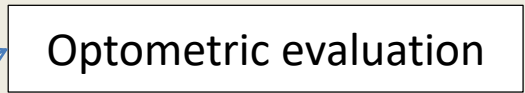
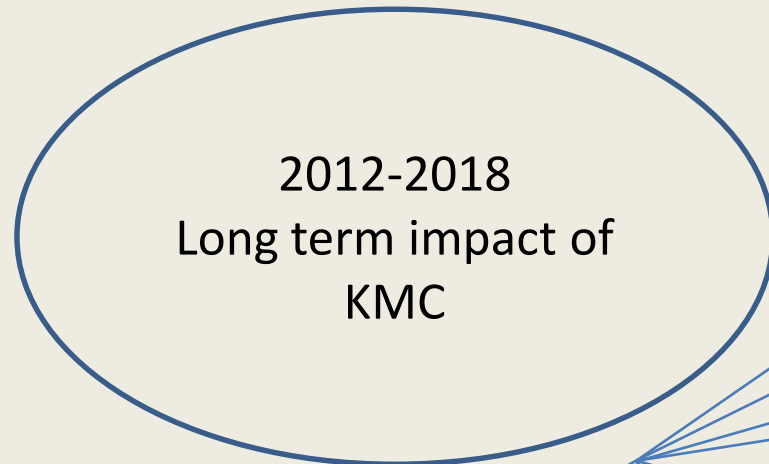
2010-2011

KMC and cerebral connectivity in a adolescent cohort

1. Tessier R, Cristo M, Velez S, Girón M, Figueroa de Calume Z, Ruiz-Peláez JG, Charpak Y, Charpak N. Kangaroo mother care and the bonding hypothesis. *Pediatrics* 1998;102(2):e17
2. R.Tessier, M.Cristo, S.Vellez, M.Giron, L.Nadeau, Z.Figueroa, J.G.Ruiz, N.Charpak. "Kangaroo Mother Care: a method for protecting high risk LBW and premature infants against developmental delay" *Infant behavior and development (IBAD)*26 (2003) 384-397. Elsevier Edition30.
3. Rejean Tessier, Nathalie Charpak (Coordinator), M. Giron, M. Cristo, Z. Figueroa, JRuiz Pelaez, Kangaroo Mother Care, home environment and father involvement in the first year of life: a randomized controlled study. *Acta Paediatr.* 2009 Sep;98(9):1444-50.
4. R.Tessier L.Nadeau N.Charpak La prématurité : y survivre et s'en guérir. 2011 Rouen University, France
5. Schneider C, Charpak N, Ruiz-Pelaez JG Tessier R Brain motor excitability in adolescents born very preterm and influence of the Kangaroo Mother Care : a pilot study using transcranial magnetic stimulation *Acta Pædiatrica* 2012 101, pp. 1045–1053



# Randomized open controlled trial on Kangaroo Mother Care versus traditional Care for low birth weight infants. Patient-centered outcomes at the age of 20 years. 2014 2017



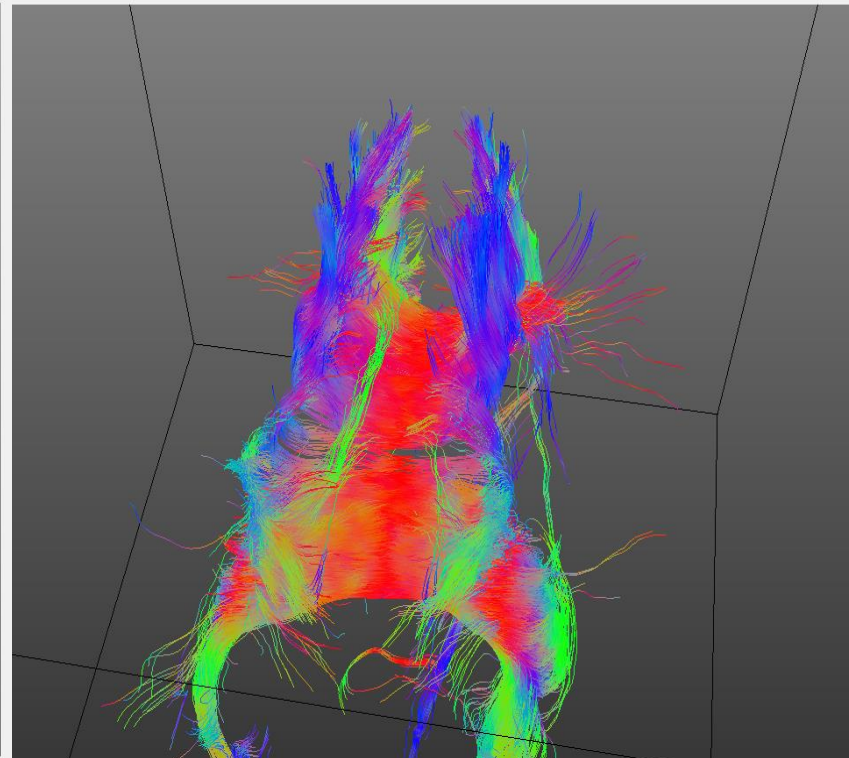
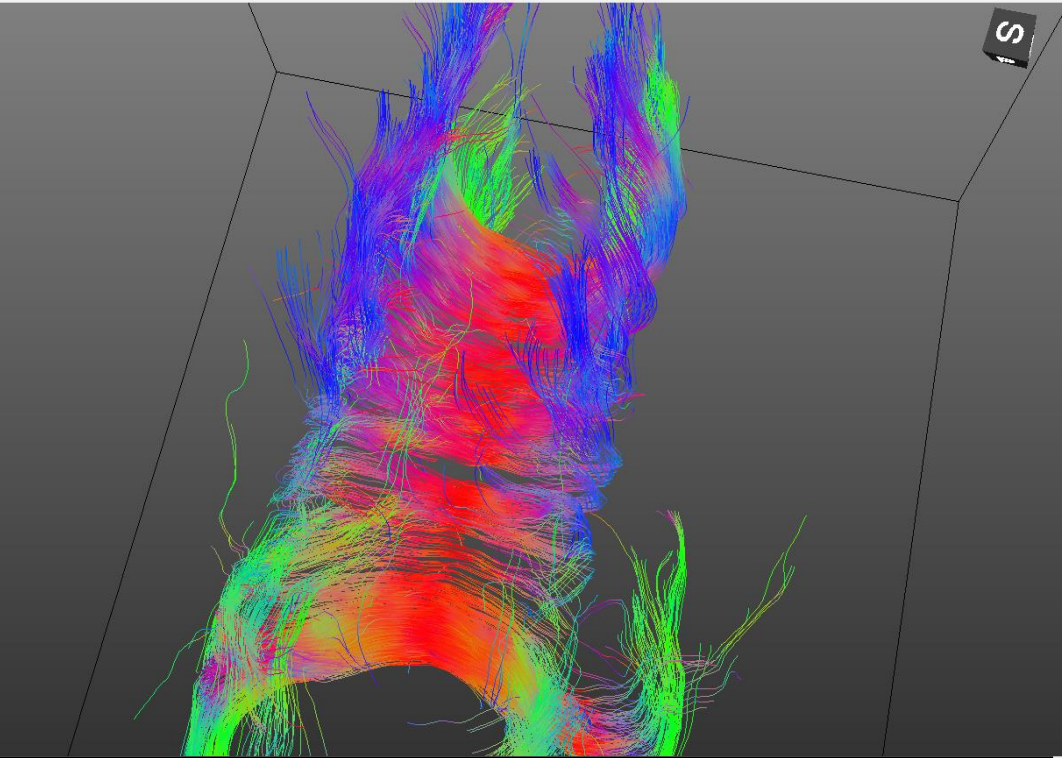
# Innovative research for new tools to analyze neuroimages

Braviz (Grupo Imagine. U de los Andes)

Braviz: Subject Overview



Braviz: Subject Overview



**Premature infant (Control=not KMC) of 900 gr at birth with 31 weeks of gestational age), IQ 78 (WISCR4) at 15 years**

**At term infant, male, 41 weeks of gestational age with a birth weight of 2855 gr. IQ 105 at 15 years**

Angulo, D. A., Schneider, C., Oliver, J. H., Charpak, N., & Hernandez, J. T. (2016). A Multi-faceted Visual Analytics Tool for Exploratory Analysis of Human Brain and Function Datasets. *Frontiers in neuroinformatics*, 10.

### Kangaroo mother care helps premature babies thrive 20 years later



Born infants are encouraged to skin-to-skin kangaroo care with their mothers.

...from their mothers' skin-to-skin kangaroo care. The study found that kangaroo care helped premature babies thrive 20 years later. The study found that kangaroo care helped premature babies thrive 20 years later. The study found that kangaroo care helped premature babies thrive 20 years later.

# PEDIATRICS

## Twenty-year Follow-up of Kangaroo Mother Care versus Traditional Care

Journal:	<i>Pediatrics</i>
Manuscript ID:	2016-2063.R1
Article Type:	Regular Article
Date Submitted by the Author:	n/a
Complete List of Authors:	Charpak, Nathalie; Fundacion Canguro, Research group; Tessier, Rejean; Universite Laval, Psychology Ruiz-Peláez, Juan; Pontificia Universidad Javeriana, Pediatrics Hernandez, Jose; Universidad de los Andes, Faculty of Engineering Uriza, Luis; Pontificia Universidad Javeriana, Radiology Villegas, Julieta; Fundacion Canguro, Research Nadeau, Line; Université Laval, Rehabilitation Mercier, Catherine; Université Laval, Reahabilitation Maheu, Francoise; CHU Ste-Justine, Centre de recherche Marin, Jorge; Hospital Universitario Infantil San Jose, Radiology Cortes, Darwin; Universidad Del Rosario, Economy Maldonado, Dario; Universidad de los Andes, Escuela de Gobierno Gallego, Juan ; Universidad Del Rosario, Economy
Keyword/Topic:	Public Health, Neonatology < Fetus/Newborn Infant

### Känguru-Methode mit viel Mehrwert

Langzeitstudie zeigt von nachdrücklich den Nutzen für Frühgeborene.



Die Känguru-Methode ist ein Verfahren zur Betreuung von Frühgeborenen. Die Studie zeigt, dass diese Methode den Kindern einen erheblichen gesundheitlichen Vorteil bringt. Die Känguru-Methode ist ein Verfahren zur Betreuung von Frühgeborenen. Die Studie zeigt, dass diese Methode den Kindern einen erheblichen gesundheitlichen Vorteil bringt.

Prensa Libre, Guatemala Page 41

### Los beneficios del método canguro

Cada año nacen en el mundo unos 15 millones de bebés antes de la semana 38 del embarazo.



Los bebés prematuros se benefician de haber mantenido un intenso contacto físico con sus padres, una década después del nacimiento, según revela un estudio sobre el llamado método canguro, desarrollado en Bogotá, Colombia, con ayuda de investigadores canadienses y publicado en la revista *Pediatrics*.

Reuters, UK

Spanish: *"mamá canguro" favorece la salud de los niños a largo plazo*  
<https://es-us.noticias.yahoo.com/m%C3%A9todo-mam%C3%A1-canguro-favorece-la-salud-los-ni%C3%B1os-140001673.html>

Can Tho Online, Viet Nam

Phương pháp "da kề da" có lợi cho trẻ đến khi trưởng thành  
<http://www.baocantho.com.vn/?mod=detnews&catid=74&id=187620>

Neuf Mois, France

En quoi le peau à peau avec un bébé né prématuré lui est favorable 20 ans plus tard ?  
<http://www.neufmois.fr/au-fil-de-lactu/quoi-peau-a-peau-bebe-ne-premature-lui-favorable-20-ans-plus-tard>

The Post Internazionale, Italy

La Canguro Terapia Migliora La Salute e L'intelligenza Dei Bambini Prematuri  
<http://www.tpi.it/mondo/colombiana/canguro-terapia-migliora-salute-intelligenza-bambini-prematuri>

“袋鼠育儿法”有助于提升早产儿的健康和智力  
 "Kangaroo Parenting Act" to help improve the health and intelligence of premature children

El artículo fue reportado en más de 500 noticieros on-line, 18 idiomas, 50 países, más TV y prensa escrita!!!!