



TITULO: SEGUIMIENTO CLÍNICO Y NEUROLÓGICO EN UNA COHORTE DE RECIÉN NACIDOS PREMATUROS ENTRE LOS AÑOS 2012-2017 ATENDIDOS EN EL PROGRAMA MADRE AMBULATORIO CANGURO DE CARTAGENA - COLOMBIA

AUTORES:

JUAN CARLOS PUERTA RIOS (DIRECTOR PMC AMBULATORIO CARTAGENA)
VICTORIA SOTO ESPINOSA (PSICOLOGA PMC AMBULATORIO CARTAGENA)
YULIS REDONDO MEZA (PEDIATRA PMC AMBULATORIO CARTAGENA)

RESUMEN

Introducción: Dentro de los principales problemas en el desarrollo y la implementación de los programas canguro a nivel nacional están las restricciones en el seguimiento de los pacientes que asisten al programa, logrando hasta la fecha solo contratar hasta un año de edad corregida la participación de pacientes con bajo peso y/o prematuros en el programa; dificultándose así el seguimiento a la aparición de posibles secuelas de carácter neurológico, psicomotor o socioafectivo de aparición tardía. Desde la implementación del programa Madre canguro se mejoran las posibles complicaciones a futuro incluyendo las neurológicas. Con este estudio buscamos realizar un seguimiento a mediano plazo de una de nuestras primeras cohortes en el programa madre canguro ambulatorio de M&H salud s.a.s pionero en la implementación del programa en el departamento de Bolívar.

Objetivos: Evaluar el neurodesarrollo de la cohorte de prematuros y neonatos bajo peso del programa canguro que inicio en el año 2012 en Cartagena- Colombia.

Metodología:

Se les aplico la escala abreviada del desarrollo EAD 3 para evaluación neurológica y luego se realizó un estudio descriptivo, observacional en el cual se tomó una cohorte perteneciente a los 730 pacientes que se atendieron 4 primeros años del programa canguro, tomándose una muestra que corresponde al 7% de la población, teniendo en cuenta que es una población homogénea con características similares, para una muestra de 50 pacientes, a los cuales se les recopilaron datos epidemiológicos.

Resultados:

De una muestra de 50 pacientes se encontró que en su mayoría eran de sexo femenino (67%), las madres de los menores en un 40% solo termino educación básica primaria, solo un 2% de la muestra eran profesionales, llama la atención un alto porcentaje de un 16% que no habían culminado ningún rango académico. Los pacientes en un 68% al momento de la evaluación ya se encontraban en etapa preescolar con un 68% entre los 3 y 3 años y 11 meses. Estos pacientes en su mayoría 58% nacieron entre las 30 y 35 semanas de gestación. En su mayoría con un peso entre 2001 y 2500 gramos (52%). En la muestra estudiada el 84% de los niños sus madres al momento del nacimiento presentaron Ruptura prematura de membrana, un 70% de los pacientes no requirió hospitalización. Al momento de la evaluación encontramos que el 96% de la muestra no requiere actualmente necesidad de terapia física y el 94% no presentaba patologías ortopédicas.

La evaluación nos permitió detectar que la gran mayoría de la muestra presenta un desarrollo psicomotor adecuado para la edad sin riesgos ni signos de alarma asociados, mientras que un porcentaje menor presento disociaciones y/o rezago en el desarrollo, en pro del proceso de crecimiento y maduración del SNC, obteniéndose como dato más relevante las alteraciones a nivel de etapa de audición - lenguaje, con dicción poco clara, más presencia elevada de errores de pronunciación, como los de sustitución (cambia fonemas por otros), omisión (omite ciertos fonemas) y modificación (distorsión y/o alteración en la articulación de los fonemas), siendo los más comunes el rotacismo (dificultad para pronunciar el sonido de la erre) y el sigmatismo o ceceo (defecto de la articulación del fonema S); En general un total de 3 niños de la muestra presentaron atraso global en el desarrollo con edades mentales por debajo del promedio, de estos 3 niños 2 presentaron trastornos de la conducta no especificado y 2 niños presentaron alteración sensorial visual (miopías), por lo tanto se concluye que 47 niños del total de la muestra tienen un desarrollo psicomotor adecuado y según refieren algunas madres verbalmente tienen un desarrollo intelectual incluso superior a la media de sus compañeritos de clase.

Conclusiones:

El programa madre canguro ambulatorio de M&H salud s.a.s socio estratégico de UCI DEL CARIBE entidad pionera en la implementación del método madre canguro y el desarrollo del programa madre canguro ambulatorio en la ciudad de Cartagena de indias que además funciona como centro de referencia y acogida de pacientes de todo el departamento de Bolívar ha logrado un alto impacto en la salud y el bienestar de los pacientes prematuros y/o de bajo peso al nacer de todo el departamento, de la cohorte en seguimiento que participo activamente en el programa canguro se encuentra en primera instancia una baja necesidad de hospitalización y/o reingresos hospitalarios asociados a la prematuridad o el bajo peso, los padres empoderados en el seguimiento al desarrollo de sus hijos muy a pesar de algunas condiciones económicas desfavorables se han preocupado por iniciar el proceso de escolaridad de sus hijos, en el 94% de la población objeto de estudio el desarrollo neurológico, psicomotor y socio afectivo fue adecuado y en algunos casos referido por sus padres como superior a nivel intelectual. Solo el 6% de los pacientes que participaron del estudio que coincidentalmente fueron los pacientes con nacimiento por debajo de la semana 30 presentan algún tipo de secuela posiblemente asociada a la condiciones de prematuridad y/o bajo peso al nacer.