

Kangaroo Care & Breastfeeding

A booklet for parents

Silvia Perugi, Claudia Artese, Silvia Cattani, Rosario Montirosso, Valeria Chiandotto, Paola Cavicchioli, Guido Calciolari, Serena Rovei, Patrizia Strola, Grazia Colombo
Italian Study Group on Developmental Care of Italian Neonatal Society

Background

Despite the international recommendations in Italy it is estimated that on demission from the NICU only 30% of babies are receiving exclusively breast milk of which only 10% are breast-fed directly. Furthermore distribution of kangaroo care, although improving, is not yet fully satisfactory with many geographical differences in the country.

Aims

The CARE Group in collaboration with various italian NICU has created a booklet and a poster available to parents. The goal is to promote and support the kangaroo care and the start of breastfeeding in the preterm infant, so they are first the parents to expect to make before possible kc with their baby ! While maintaining an interest and high attention in the professionals to these two fundamental aspects in the care of preterm infants.

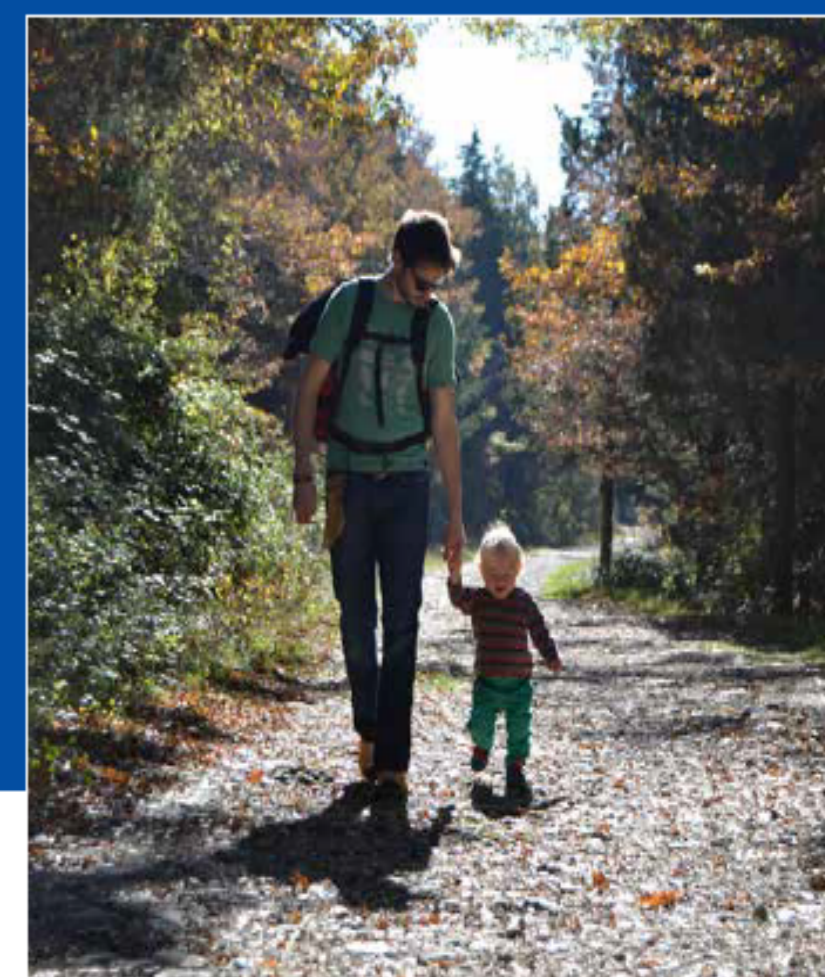
Materials

This booklet is intended as a practical guide, easily accessible to parents of premature newborns. The booklet aims to highlight the keys points for skin-to-skin care and breastfeeding of preterm infants, starting from the first moments after birth and then step by step throughout the NICU stay until after discharge.

Possiamo sentirci...



Il bambino prematuro ricoverato in TIN
Contatto pelle a pelle e allattamento al seno
Consigli per i genitori



Penso che questo libretto oltre a promuovere ciò che un genitore può fare, possa essere anche una grande opportunità per ricordare ai genitori TIN che le difficoltà sono assolutamente normali, che qualsiasi cosa stiano facendo o qualsiasi quantità di latte le mamme stiano producendo va tutto bene: sono brave comunque! Penso alla stanza del latte, alle mamme (soprattutto dei piccolissimi) che ho visto piangere di fronte a barattoli troppo vuoti, a seni tormentati dalle macchine, ai sensi di inadeguatezza, ai silenzi, agli sguardi furtivi sui barattoli delle altre donne che si tirano il latte, ai dolori piccoli e grandi che bisogna affrontare... penso che sia importante dire a queste mamme che sono brave, toste e coraggiose solo a provarci e ad affrontare quello che mai avevano immaginato!

Mamma di Martino

A booklet for parental use

A poster for the NICU

Methods

The first section of this booklet is dedicated to skin to skin care and breast-feeding the hospitalized infant. The second section is dedicated to preparing for home; It provides information also on twins and there is a space dedicated to key doubts and questions that parents have. To further assist the understanding of parents of premature baby are included two chapters on major behavioral signals and the most frequent hunger signals.



Possiamo sentirci... PELLE A PELLE

Che costi il pelle a pelle: tenere il bambino nudo, eccetto il pannolino, sul tuo petto. È un metodo semplice ed efficace per promuovere il contatto precoce fra te e il tuo bambino. Viene anche chiamato: Kangaroo Mother Care, pelle a pelle (skin to skin), Maruglio, o metodo Maruglio. È una modalità di assistenza con effetti molto positivi. Il tuo bambino è nato prima, è piccolo e delicato, ma tu puoi fare molto per sostenere e accompagnarlo nella crescita. Anche il neonato molto pretermine è in grado di sentire attraverso la pelle quando viene toccato, è capace di riconoscere il calore offerto dalle tue mani e di entrare in contatto con chi si prende cura di lui. Infatti il tatto è la prima delle funzioni sensoriali che si sviluppa già dalla settima settimana di età gestazionale. Quando sarà pronta e il tuo bambino avrà raggiunto una sufficiente stabilità il personale sanitario ti incoraggerà a tenerlo con te "pelle a pelle".

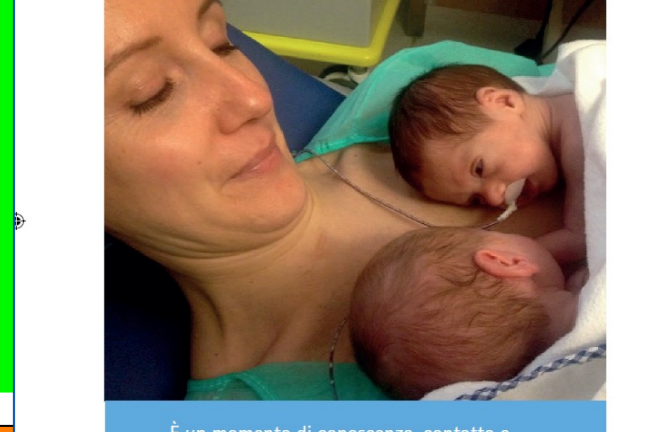


"Stare pelle a pelle con il mio bambino è stato veramente speciale, quasi magico: finalmente ti ho potuto sentire mia".

Mamma di Eleonora

E se sono due? Il pelle a pelle con i gemelli

In caso di gemelli in buone condizioni generali si indica il pelle a pelle più a lungo fatto contemporaneamente.



È un momento di connettività, contatto e appagamento non solo per il genitore ma anche per i due gemellini che si ritrovano di nuovo vicini.

Results and conclusions

This booklet was approved by the Italian Neonatal Society and officially presented to the joint 2016 National convention of the Care group, Sedation and analgesia and Nursing. The booklet and the poster will be distributed by the National Coordination of Parent's Associations Vivere (comunicazione@vivereonlus.com) and will be disseminated as part of the initiatives of the Care Study Group.